



¿Qué es un tubo de gastrostomía?

Una gastrostomía es una abertura creada quirúrgicamente entre el estómago y la piel del abdomen. Son necesarias en personas de todas las edades, por muy diferentes razones médicas incluyendo por nutrición y para la administración de medicamentos. Hay dos formas en las que una gastrostomía es creada: 1) a través de una incisión quirúrgica desde el exterior, o 2) endoscópicamente, desde el interior del estómago. Es importante que usted sepa qué tipo de procedimiento tuvo su hijo y el nombre del cirujano que lo realizó.

¿Qué es un botón?

Un botón es un dispositivo de gastrostomía a nivel de la piel, de bajo perfil. Viene con un tubo de extensión que se conecta a este al momento de la alimentación y luego desconectado cuando se termina la alimentación. Los botones vienen en dos tipos diferentes: globo y hongo. La técnica usada para colocar el tubo de gastrostomía determina cuando el paciente estará listo para un botón. Cada técnica tiene un tiempo diferente con el cual el tracto se madura y sana completamente.

Globo	Hongo
<ul style="list-style-type: none"> • Punta cónica para fácil inserción • Globo inflable que lo mantiene en el estómago • Tubos separados para alimentación y descompresión • Puede ser colocado por cualquier cuidador 	<ul style="list-style-type: none"> • El domo similar a un hongo en el extremo interno (parte que va dentro del estómago) y aletas de retención externas (fuera del cuerpo) para mantenerlo en el sitio • Insertado con un obturador • Tubos separados para alimentación y descompresión • Colocado por un profesional de la salud 

¿Cómo cuido el sitio de la gastrostomía?

El sitio de la gastrostomía (llamado estoma) debe ser limpiado con un jabón suave y agua dos veces al día, y si fuera necesario con más frecuencia. Asegúrese de girar el turbo al hacer la limpieza alrededor de este. Usted puede usar un hisopo de algodón para aflojar cualquier drenado seco, si es necesario. Tomar un baño o una ducha es la mejor forma de mantener el sitio de la gastrostomía limpio y sano.

¿Puedo tomar un baño con un tubo de gastrostomía?

Después de la cirugía, permita que el sitio del tubo de gastrostomía sane por 2 semanas. Durante este tiempo, puede bañar con esponja al infante o al menor. Después de 2 semanas, el sitio del tubo de gastrostomía puede ser sumergido bajo el agua y el infante o menor puede bañarse normalmente. Los niños con tubos de gastrostomía pueden nadar después de que el médico les de permiso. Su hijo puede comenzar a bañarse después de esta fecha: _____.

¿Cómo aseguro el tubo de gastrostomía?

Es importante evitar que el tubo sea jalado o que tenga mucho movimiento en el sitio. Si el tubo tiene mucho movimiento, el sitio se ensanchará y puede ocurrir una fuga de los contenidos del estómago. Si el niño tiene pañales, el vendaje del tubo al pañal proporciona holgura para que el tubo no esté jalándose directamente del sitio. Vestir al niño con ropa de una sola pieza ayuda a evitar que el niño jale el tubo. Si el niño es más grande, usted puede colocar una pieza de cinta alrededor del tubo, y sujetar de forma segura la cinta a la camisa del niño.

¿Qué es descargar y cómo lo hago ?

Descargar es limpiar el tubo de gastrostomía con agua. El tipo de agua no es importante. El tipo de agua que la familia bebe (de lago, pozo, embotellada) o el agua del centro es apropiada. Es importante lavar el tubo de gastrostomía después de cada alimentación y administración de medicamentos para prevenir el taponamiento. Estos son algunos consejos para ayudarle a prevenir el taponamiento:

- No administre medicamentos triturados a través del tubo sin revisarlo primero con su médico.
- Asegure que la fórmula, leche para amamantar, y/o medicamentos nunca se dejen en el tubo.
- Lave su tubo de gastrostomía con _____ ml.

¿Qué pasa si el tubo de gastrostomía se sale?

Si el tubo se sale, es importante mantener la calma. Los miembros de la familia y los cuidadores deberían sentirse cómodos para colocar el tubo de reemplazo si el tubo se sale. Antes de dejar el hospital a usted se le enseñará cómo colocar un catéter Foley o un tubo de gastrostomía de globo para mantener el estoma (apertura) abierto y proveer nutrición al paciente. Si ha sido menos de un mes desde que el tubo fue colocado, se le debe llamar de inmediato al doctor y usted debería ir a la sala de urgencias más cercana. Usted debería siempre tener un botiquín de emergencia cerca que contenga lubricantes, tubo de reemplazo o catéter Foley, gasa, cinta y una jeringa de 10 ml.

¿Cómo reemplazo el tubo de gastrostomía?

Por favor siga los siguientes pasos al reemplazar un tubo de gastrostomía. Si en algún punto usted tiene dificultades o preguntas, por favor llame a nuestra oficina.

- Antes de insertar el tubo, revise el globo del nuevo tubo inflándolo con la cantidad de agua indicada sin que este se encuentre dentro del paciente. Infle con _____ ml.
- Retire el agua del globo.
- Lubrique el tubo de gastrostomía.
- Coloque el tubo en el estoma 1-2 pulgadas después del globo.
- Infle el globo con la cantidad de agua especificada por su doctor: _____ ml.
- Jale suavemente el tubo hacia atrás hasta que encuentre resistencia.

SI HAY ALGUNA RESISTENCIA AL TRATAR DE COLOCAR EL TUBO DENTRO, NO LO FUERCE. EN UNA EMERGENCIA, VAYA DIRECTAMENTE A LA SALA DE URGENCIAS MÁS CERCANA.

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER CON LOS BOTONES DE GASTROSTOMÍA

QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
Enjuague los alimentadores y medicamentos con agua ANTES de remover el tubo	Deje el tubo conectado al botón después de que se haya completado la alimentación.
Esté atento a enrojecimientos y agrietamientos alrededor del sitio	Ignore el goteo alrededor del botón
Gire el botón cuando lo limpie	Permita que el tubo sea jalado en el sitio
Limpie a profundidad y retire toda la incrustación	¡Deseche el tubo de extensión del botón de gastrostomía!

¿Cuáles son algunos de los posibles problemas?

- **Fuga:** Puede ocurrir fuga de alimentos o contenidos del estómago alrededor del tubo. Normalmente, un tubo de gastrostomía/botón tiene muy poca fuga. La fuga excesiva puede ser causada por una de las razones siguientes.
 - O hay exceso o muy poca agua en el globo
 - Hay una presión aumentada en el abdomen (relacionada con llanto, esfuerzo, gas, estreñimiento)
 - El botón no se adapta bien en el tracto de gastrostomía
 - El menor está enfermo o ha tenido un reciente cambio de medicamentos
 - El menor tiene un lento vaciado gástrico (el estómago se lleva demasiado tiempo en vaciar el alimento)
- **Enrojecimiento alrededor del sitio:** Una pequeña cantidad de coloración rosa suave alrededor del tubo puede ser normal en algunos niños. Si el enrojecimiento es brillante y “tiene mal aspecto”, o se está aumentando, limpie el sitio tres veces al día en lugar de dos. También es importante mantener el sitio seco y al aire abierto tanto como sea posible. Si el enrojecimiento empeora, por favor contacte a nuestra oficina.
- **Tejido de granulación:** El tejido de granulación es un tejido rojo húmedo que puede crecer en el sitio del tubo de la gastrostomía. No es doloroso, pero puede liberar un drenado amarillo que puede irritar la piel. El tejido de granulación puede ser tratado en el consultorio, si es necesario. Si usted nota el crecimiento del tejido rojo húmedo en el sitio, por favor contacte a nuestra oficina.

Tamaño de su botón: _____ fr x _____ cm

Volumen de llenado del globo: _____

Cirujano: _____

Fecha de cirugía: _____

Cita de seguimiento: _____

Si necesita asistencia por favor llame a Rona, NP o Caitlin, RN at 312-942-3034.

Rush University Medical Center
Section of Pediatric Surgery
Professional Building
1725 West Harrison, Suite 710
Chicago, IL 60612